**Соревнования по лыжным гонкам «Спорту – да!»**

Трудно, что ни говори,

Мчать на скорости с горы.

И препятствия стоят-

Там флажков есть целый ряд.

Лыжнику пройти их надо,

За победу ждет награда.

Хлынут поздравления валом.

  В течение месяца воспитанники старшей разновозрастной группы ежедневно осваивали навыки ходьбы на лыжах. Итогом лыжной подготовки стало спортивное соревнование « Скажем спорту-да!».  Важным фактором, оказывающим разностороннее влияние на укрепление детского организма, является физическая культура. Участники преодолели дистанцию в 50 метров. Борьба была упорной. Каждый из ребят хотел выиграть и показать лучший результат. Мероприятие зарядило всех ребят хорошим настроением, энергией и бодростью. Приятно было видеть улыбающиеся, жизнерадостные лица участников соревнований, пересекающих финишную черту. Первыми забег начали мальчишки. За ними стартовали девочки.

1 место среди мальчиков получил - Михеев Никита;

2 место - Елизаров Максим;

3 место - Глухих Иван.

1 место среди девочек получила - Громова Дарья;

2 место - Бродовикова Анастасия;

3 место - Гудошникова Алиса;

Все участники соревнований получили сладкие призы, а победители были отмечены почетными грамотами. Таким образом, лыжи — это не только замечательное времяпрепровождение, но и долгосрочный вклад в ваше хорошее самочувствие.

Желаем вам спортивных успехов и здоровья!

19.01.2022г. Воспитатель: Ермолова Л.С.