**Зимняя прогулка!**

Ни для кого не секрет, что все дети очень любят зиму и с нетерпением ждут её прихода. Зимняя прогулка – это прекрасное время не только для игр и забав, но и замечательный способ укрепления здоровья.

Зимний воздух более насыщен кислородом, чем летний, а болезнетворные бактерии на морозе не выживают, поэтому прогулка зимой очень полезна для детского организма.

Во время зимних прогулок с воспитанниками мы наблюдаем за снегом, льдом, снежинками, проводим подвижные игры, включающие в том числе элементы зимних видов спорта. Дети с большим удовольствием принимают участие в постройке снеговиков, горок, лабиринтов.

А ещё ребята не забывают заботиться зимой о птицах. На территории нашего детского сада имеется «Птичья столовая», где установлены разнообразные кормушки, сделанные руками родителей. Подкармливая птиц, дети понимают, что таким образом помогут им выжить в суровую зимнюю пору. У дошкольников развивается чувство бережного отношения к природе и заботы о братьях наших меньших.

Во время зимних прогулок дети получают заряд бодрости и хорошего настроения! Блестящие глаза, румяные щечки и отличное настроение - результат прогулки.